
Krachtige beroepsoriëntatie

Beroepsoriëntatie Assessment voor Tweede Spoor Traject

- Doel: Het identificeren van carrières die passen bij de vaardigheden, interesses en waarden van de deelnemer.
- Duur: Ongeveer 2-3 uur.

Stap 1: Zelfbeoordeling

Doel: Inzicht krijgen in je persoonlijke vaardigheden, interesses en waarden.

Opdracht 1: Vaardigheden inventarisatie

Beschrijving: Maak een lijst van je professionele en persoonlijke vaardigheden.

Stappen:

1. Vaardigheden opschrijven:
Noteer alle vaardigheden die je hebt verworven door werkervaring, opleidingen, vrijwilligerswerk en persoonlijke projecten. Denk aan technische vaardigheden, soft skills, managementvaardigheden, etc.
2. Zelfbeoordeling:
Beoordeel elke vaardigheid op een schaal van 1 tot 5 (1 = beginner, 5 = expert).

Uitwerking: Vul de volgende tabel in:

Vaardigheid	Niveau (1-5)
Voorbeeld: Excel	4
Voorbeeld: teamplayer	5

Opdracht 2: Interesses en passies

Beschrijving: Identificeer je interesses en passies door na te denken over wat je graag doet in je vrije tijd en tijdens je werk.

Stappen:

1. Interesses opschrijven:
Noteer activiteiten waar je gepassioneerd over bent, zowel binnen als buiten je werk. Denk aan hobby's, onderwerpen die je graag bestudeert, en taken waar je van geniet.
2. Prioriteiten stellen:
Rangschik je interesses op basis van hoe belangrijk ze voor je zijn.

Uitwerking: Vul de volgende tabel in:

Interesses	Prioriteit (1-10)
Voorbeeld: schrijven	9
Voorbeeld: ICT	8

Opdracht 3: Waarden en motivaties

Beschrijving: Bepaal je kernwaarden en wat je motiveert in je werk.

Stappen:

1. Waarden opschrijven: Maak een lijst van waarden die belangrijk voor je zijn in je werk, zoals flexibiliteit, creativiteit, samenwerking, enz.
2. Motivaties identificeren: Noteer wat je motiveert in je werk, zoals erkenning, groei, impact maken, enz.

Uitwerking: Vul de volgende tabel in:

Waarden	Motivaties
Voorbeeld: Eerlijkheid	Vooruitgang boeken

Stap 2: Beroepsverkenning

Doel: Ontdekken welke carrières aansluiten bij je vaardigheden, interesses en waarden.

Opdracht 4: Beroepenonderzoek

Beschrijving: Onderzoek verschillende carrières die mogelijk bij je passen.

Stappen:

1. Carrières identificeren: Gebruik online hulpmiddelen zoals beroepskeuzetest.nl, nationaleberoepengids.nl, of andere beroepsoriëntatie websites om mogelijke carrières te identificeren.
2. Carrières analyseren: Kies vijf carrières die je interesseren en verzamel informatie over deze beroepen. Kijk naar de vereiste vaardigheden, dagelijkse taken, werkomstandigheden, en toekomstperspectieven.

Uitwerking: Vul de volgende tabel in voor elke carrière:

Carrière	Vereiste vaardigheden	Dagelijkse taken	Werkomstandigheden	Toekomstperspectieven
Voorbeeld: Data-analist	Analytisch denken, excel	Data analyseren, rapporten schrijven	Kantooromgeving, flexibel werken	Goede doorgroeimogelijkheden

Stap 3: Zelfreflectie en conclusie

Doel: Reflecteren op de verzamelde informatie en een actieplan opstellen.

Opdracht 5: Reflectie en actieplan

Beschrijving: Reflecteer op de informatie die je hebt verzameld en stel een actieplan op.

Stappen:

1. Zelfreflectie: Beoordeel welke carrières het beste aansluiten bij je vaardigheden, interesses en waarden. Noteer welke carrières je het meest aanspreken en waarom.
2. Actieplan opstellen: Bepaal de stappen die je moet nemen om je doel te bereiken. Denk aan extra opleiding, netwerken, sollicitaties schrijven, enz. Stel concrete doelen en deadlines.

Uitwerking: Vul de volgende tabel in:

Carrière	Waarom spreekt het aan?	Actieplan	Doelen en deadlines
Voorbeeld: Web ontwikkelaar	Creatief, goede vooruitzichten	Cursus webontwikkeling volgen, netwerk uitbreiden	Cursus afronden binnen 6 maanden, netwerkbijeenkomsten bijwonen elke maand

Dit assessment is ontworpen om je te helpen inzicht te krijgen in je professionele mogelijkheden en een gericht actieplan op te stellen. Door deze opdrachten zelfstandig te doorlopen, krijg je een duidelijk beeld van welke carrières het beste bij je passen en welke stappen je moet nemen om deze te bereiken. Veel succes!